

꽃자왈에서 무의식을 만나다 — 『마음수목원』 출간

제주 식물 19 종을 따라 걸으며 심리 개념을 알아가는 기행형 심리 교양서



제주 식물의 생태와 현대 심리학을 연결한 기행형 심리 교양서 『마음수목원: 제주 식물을 따라 걷는 심리 산책』이 2026 년 7 월 27 일 마음수목원 출판사에서 출간됐다.

설명보다 관찰에서 출발하는 책

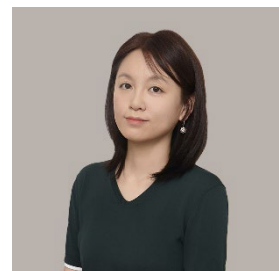
『마음수목원』은 제주에서 자라는 식물 19 종의 생태를 심리학의 주요 개념과 연결했다. 꽃자왈과 무의식, 호랑가시나무와 방어기제, 애기달맞이꽃과 긍정적 강화, 탕자나무와 사고 재구성 등 바람과 돌 틈에서 살아온 제주 식물의 생태가 심리 개념으로 이어진다.

책은 이론보다 관찰에서 이야기를 시작한다. 식물 사진이 먼저 감각을 열고, 생태 이야기가 심리 개념과 포개지며, 마지막에는 독자 자신을 향한 질문으로 마무리된다. 저자가 꽃자왈과 광치기해변, 김정희 유배지 등 제주 곳곳을 직접 걸으며 촬영한 컬러 사진 42 장을 함께 실었다.

책에 담긴 제주는 풍경을 감상하는 장소에 머물지 않는다. 제주에서 살아가는 식물을 오래 바라보고 생태를 이해하는 과정은 자신의 마음을 들여다보는 체험이 된다. 저자는 제주의 자연을 배경이 아니라 사유가 시작되는 공간으로 읽어낸다.

제주에서 나고 자란 교육심리학 박사가 직접 걷고, 찍고, 쓴 기록

저자 부은주는 제주에서 태어나고 자랐다. 서울대학교 영어교육과를 졸업하고 동 대학교에서 교육심리학 석사와 박사 학위를 받았다. 현재 제주 공립 고등학교에서 영어와 심리학을 가르치는 한편 제주대학교 강사로도 활동하고 있다. 논문 연구와 번역 작업을 병행해 왔으며 『교육심리학(제 11 판)』(2025)을 공역했다. 제주 자연과 함께 살아온 경험과 연구·교육 현장에서 쌓은 심리학적 통찰을 바탕으로, 식물과 마음을 연결하는 글을 써 왔다.



"2025 년 봄, 한라수목원에서 제주백서향의 꽃향기를 맡던 순간, 제주 식물과 심리학을 연결할 수 있겠다는 생각이 들었다. 그 생각은 제주의 숲과 해안, 꽃자왈을 다시 걸으며 식물을 관찰하고 기록하는 작업으로 이어졌고, 1 년여의 시간을 거쳐 『마음수목원』으로 완성됐다. 독자들도 제주 곳곳의 식물과 만나는 경험을 통해 자신의 마음을 천천히 들여다보는 시간을 가졌으면 한다."

— 저자 부은주

3 부 구성, 19 종의 제주 식물과 심리 개념

책은 총 3 장으로 구성된다. 각 장은 정신분석, 행동주의, 인지주의라는 심리학의 큰 흐름을 따른다.

제 1 장 · 숨은 마음의 얼굴 꽃자왈과 무의식, 밤일엽과 그림자, 수국과 페르소나, 호랑가시나무와 방어기제, 제주백서향과 보상, 돈나무와 자기 응집성	제 2 장 · 몸이 기억하는 리듬 자귀나무와 공포 조건화, 순비기나무와 회피 학습, 담팔수와 학습된 무기력, 애기달맞이꽃과 긍정적 강화, 문주란과 노출, 송악과 모델링	제 3 장 · 담장 너머의 시선 배옥잠과 자동적 사고, 해국과 인지 오류, 우묵사스레피나무와 고착, 병솔나무와 인지적 유연성, 탱자나무와 사고 재구성, 풍란과 탈중심화, 비자림과 메타인지
--	--	---

이 밖에도 프롤로그와 에필로그, 사진 촬영 정보, 책의 구성에 대한 이론적 해설을 담은 부록 「마음수목원 비밀 온실」, 참고문헌이 함께 수록되어 있다.

도서 정보

도서명	『마음수목원: 제주 식물을 따라 걷는 심리 산책』
저자	부은주
출판사	마음수목원
디자인	정원사
발행일	2026 년 7 월 17 일
판형 · 분량	신국판(152×211mm) · 240 쪽
ISBN	979-11-999902-0-3(03180)
정가	25,000 원

제주도내 일부 서점과 온라인서점에서 구입할 수 있다. 판매처는 홈페이지에서 확인 가능하다.

문의

마음수목원 출판사 대표 부은주

이메일 maumsumokwon@naver.com · 홈페이지 maumsumokwon.com

끝.